

Tratamento psicoterápico: O acompanhamento psicológico pode auxiliar aumentando a adesão ao tratamento; reduzindo os sintomas; prevenindo as recaídas/recorrências; diminuindo o número e períodos de hospitalizações; prevenindo suicídio; melhorando a qualidade de vida dos pacientes e de seus familiares; melhorando as habilidades sociais e o desempenho e; melhorando a capacidade de lidar com situações estressantes em suas vidas. A psicoterapia psicodramática pode ser útil nesses casos, sendo uma psicoterapia breve e base para grupos de psicoterapia com pacientes e cuidadores.

QUAL É O RESULTADO ESPERADO PARA O TRATAMENTO?

O Transtorno Bipolar é um processo de adoecimento recorrente e crônico. Através do tratamento adequado e a estabilização do humor, é possível prevenir crises futuras. Algumas pessoas param de tomar o medicamento assim que se sentem melhores ou porque a mania traz uma sensação boa. Parar de tomar o medicamento pode causar problemas sérios. Com o tratamento de manutenção um indivíduo pode ficar livre de crises pelo resto da vida.

Referências bibliográficas

American Psychiatry Association. Diagnostic and Statistical Manual of Mental disorders - DSM-5. 5th.ed. Washington: American Psychiatric Association, 2013.

GOLDMAN, E. (1999). Severe Anxiety, Agitation are Warning Signals of Suicide in Bipolar Patients. Clin Psychiatr News . pg 25.

PAULO KNAPP, LUCIANO ISOLAN. Abordagens psicoterápicas no transtorno bipolar.

SALLOUM, I.M.; THASE, M.E. - Impact of Substance Abuse on the Course and Treatment of Bipolar Disorder. Bipolar Disord 2: 269-280, 2000.

INFORMAÇÕES ÚTEIS

Atendimento Psicológico com Preço Popular:

Sociedade Goiana de Psicodrama - SOGEP

Endereço: Rua 7-A nº 165 – Ed.Olympus Plaza – 8º Andar; Setor Aeroporto Fone: (62) 3941-9033 /Fax:(62) 3224-9710.

Instituto de Treinamento e Pesquisa em Gestalt Terapia de Goiânia - ITGT

Endereço: Rua 1.128, nº 165 Setor Marista Goiânia - GO
CEP: 74.175-130 - Fone: (62) 3941-9798

Instituto Goiano de Psicodrama - IGP

Endereço: Rua 5, nº 691 Sala 901 The Prime Tamandaré Office, Setor Oeste Goiânia – Goiás. Fone: (62) 81030782

Unidades públicas de atendimento psiquiátrico de URGÊNCIA em funcionamento:

Pronto Socorro Psiquiátrico Wassily Chuc:

Funcionamento 24h, todos os dias da semana
End: Rua T-03, Qd 169, Lt 12/31, nº 600, Setor Bueno
Fones: 3524-8286 e 3524-8287

Ambulatório de Psiquiatria:

Funcionamento das 7 às 19h (2ª à 6ªs feiras)
End: Rua 132, Qd 29, Lt 21, nº 159, Setor Sul (Em frente ao Clube dos Oficiais)
Fones: 3524-1690 e 3524-1693

Além desses, existem vários profissionais por toda cidade com competência e dedicação.

Idealizadores:

Diego Batista da Silva CRP 09/10014
Jéssica Hellena Candine CRP 09/9971
Larissa Escher Chagas CRP 09/8595
Marcella Azevedo CRP 09/9397

Alunos de Psicopatologia Psicodramática
Sociedade Goiana de Psicodrama



**Sociedade Goiana
de Psicodrama**

TRANSTORNO BIPOLAR

Informações ao Paciente, Profissionais de Saúde e Cuidadores

Perguntas e Respostas



**Diego Batista da Silva
Jéssica Hellena Candine
Larissa Escher Chagas
Marcella Azevedo
Psicólogos**

Apoio:

Psicóloga e Professora: Cláudia de Paula Juliano Souza
Sociedade Goiana de Psicodrama

O QUE É TRANSTORNO BIPOLAR?

O **Transtorno Bipolar** é caracterizado por alterações de humor que se manifestam como períodos de humor elevado (episódios maníacos) e períodos de humor depressivo (episódios depressivos). É uma condição crônica que causa alterações no humor e na capacidade de funcionar de uma pessoa.

COMO É UM EPISÓDIO MANÍACO OU HIPO-MANÍACO?

A elevação de humor recebe o nome de **mania ou de hipomania** (mais leve que a mania), dependendo da severidade e da presença ou não de psicose (a popular loucura), e é caracterizada por um comportamento anormalmente eufórico ou irritável, e por falta de autocontrole e bom senso. Sua duração mínima é de quatro dias para hipomania, e uma semana para mania.

Alguns dos sintomas que podem estar presentes e alteram o comportamento habitual da pessoa durante esse episódio são:

- Autoestima inflada ou grandiosidade; redução da necessidade do sono (sente-se descansado com poucas horas de sono); estar mais falante que o habitual; fuga de ideias ou pensamentos acelerados; se distrai muito fácil; aumenta sua atividade dirigida a objetivos ou agitação; envolve-se em atividades com elevado potencial para consequências dolorosas (surtos desenfreados para compras, investimentos financeiros insensatos, etc.).

COMO É UM EPISÓDIO DEPRESSIVO?

Os períodos de depressão duram ao menos duas semanas, podendo chegar a meses, e são caracterizados por sintomas como sentimentos constantes de tristeza, culpa, falta de esperança ou isolamento.

Alguns de seus sintomas aparecem quase todos os dias do episódio depressivo, são eles:

- Humor deprimido na maior parte do dia (em crianças e adolescentes, pode ser um humor irritável); diminuição de interesse ou prazer em todas, ou quase todas, as atividades na maior parte do dia; perda ou ganho significativo de peso sem estar fazendo dieta ou redução ou aumento no apetite; insônia ou sentir muito sono; agitação ou retardo nas ações; fadiga ou perda de energia; sentimentos de inutilidade ou culpa excessiva ou inapropriada; capacidade reduzida de pensar ou concentrar e também pensamentos recorrentes de morte como ideação suicida recorrente.

O TRANSTORNO BIPOLAR POSSUI SUBTIPOS?

Existem 07 (sete) subtipos diversos de transtornos bipolares e transtornos relacionados. O diagnóstico correto é essencial para o bom encaminhamento ao tratamento e efetivo sucesso deste. Entrar em contato com profissionais das áreas de Psiquiatria e Psicologia pode fazer a diferença crucial no diagnóstico.

QUAIS SÃO OS PREJUÍZOS PARA A VIDA DE QUEM É PORTADOR DO TRANSTORNO?

Estima-se que cerca de **2 a 16 milhões de brasileiros** sejam portadores do Transtorno Bipolar de Humor, nas suas diferentes formas de manifestação. Um portador que desenvolve os sintomas da doença aos 20 anos de idade, por exemplo, pode perder 9 anos de vida e 14 anos de produtividade profissional, se não tratado adequadamente.

A mortalidade entre os portadores é elevada, e o suicídio é a causa mais frequente de morte, principalmente entre os jovens. Também doenças clínicas como obesidade, diabetes, e problemas cardiovasculares são mais frequentes entre portadores de Transtorno Bipolar do que na população geral. A associação com a dependência de álcool e drogas é comum, e agrava o curso e o prognóstico do transtorno.

O QUE CAUSA O TRANSTORNO BIPOLAR?

Não existe uma causa única para o Transtorno Bipolar. Trata-se de uma doença complexa que ocorre por um somatório de múltiplos fatores, incluindo dimensões biológicas, psicológicas e ambientais. A predisposição e facilidade para desenvolver o transtorno variam entre as pessoas, e pode ser determinada por fatores genéticos e por estresses emocionais. É normalmente associado ao **final da adolescência ao início da vida adulta**, os sintomas surgem tipicamente nas pessoas entre os 20 e os 30 anos.

COMO O TRANSTORNO BIPOLAR É TRATADO?

O transtorno bipolar pode ser adequadamente tratado com **medicação, psicoterapia** e até mesmo a **eletroconvulsoterapia (ECT)**, em casos que não respondem à medicação. A ECT é um tratamento eficaz e seguro para as doenças psiquiátricas, cujo objetivo é promover uma estimulação elétrica no cérebro com a finalidade de aliviar os sintomas da doença. Tudo é feito com acompanhamento médico, em ambiente hospitalar, sem a presença de desconforto ou dor.

Além disso, a **psicoeducação** tem papel importante. Informar sobre a doença auxilia no tratamento desta. Devido ao **alto risco de recaídas e recorrências**, é extremamente importante ser realizado uma **terapia de manutenção**.

Tratamento Medicamentoso: Por se tratar de um transtorno com episódios de humor distintos e características próprias de cada um, existem uma grande variedade de remédios que podem ser utilizados para o tratamento do Transtorno Bipolar. A escolha dos medicamentos é feita de acordo com cada caso e isso depende exclusivamente do acompanhamento médico.